

Plodnost jako důvod začít **a vydržet.**

Jak ovlivňuje obezita plodnost?



QR kód na
orientační on-line
test plodnosti

Ženy

- 2-3× vyšší riziko neplodnosti a poruch ovulace u obézních žen
- Každý bod BMI nad 29 = o 5 % nižší šance spontánně otěhotnět
- Obezita narušuje hormonální rovnováhu a kvalitu vajíček
- Nižší úspěšnost a vyšší rizika při IVF, horší kvalita vajíček, nižší šance na živý porod

Muži

- Redukce hmotnosti zlepšuje spermiogram po zhubnutí o 16,5 kg:
koncentrace spermií ↑ 1,49×
celkový počet spermií ↑ 1,41×
- Hubnutí zlepšuje nejen počet spermií, ale i jejich kvalitu a DNA

Jedním z partnerů Nadačního fondu ProPlodnost je společnost **Lilly**, která se zaměřuje na léčbu obezity. Společně chceme upozorňovat na souvislost mezi obezitou a reprodukčním zdravím a srozumitelně o tomto tématu edukovat veřejnost.

Nadační fond ProPlodnost bezplatně testuje:



Ženy

- Krevní testy hladin hormonu AMH
- Ultrazvukové vyšetření vaječníků
- Konzultace výsledků

Muži

- Spermiogram
- Konzultace výsledků